

Workshop, Webinar & Cursusaanbod

Meld je aan via de link bij de cursusinformatie!

Beste vrijwilligers, coördinatoren en andere medewerkers van vrijwilligersorganisaties, Met deze workshops, cursussen en online trainingen wil de Vrijwilligerscentrale Oldenzaal samen met de Bibliotheek en de Vereniging Nederlandse Organisaties voor Vrijwilligerswerk (NOV) inspireren, boeien en informeren. Daarom willen we jou/jullie deze trainingen graag aanbieden. Dit aanbod is gratis voor Oldenzaalse vrijwilligers die zich via de Vrijwilligerscentrale aanmelden.

Bent u vrijwilligerscoördinator of bestuurslid, wilt u dit aanbod dan per omgaande delen met de vrijwilligers binnen uw organisatie? Alvast bedankt! Wij wensen de deelnemers leerzame en interessante trainingen en zien de [aanmeldingen](#) graag tegemoet.

Programma najaar 2024

September

- 17 Basiscursus Fotografie, start dinsdag 17 september van 19.00-21.00 uur
- 24 Krachtdieren, start dinsdag 24 september van 10.00-12.00 uur

Oktober

- 01 Windows 11 basis, start dinsdag 1 oktober van 10.00-12.00 uur
- 02 Klik & Tik, start woensdag 2 oktober van 10.00-12.00 uur
- 08 Digisterker 1, start dinsdag 8 oktober van 10.00-12.00 uur
- 18 Vertrouwenscontactpersoon, vrijdag 18 oktober van 9.00 -16.30 uur
- 23 Veilig Online, lezing op woensdag 23 oktober van 10.00-12.00 uur
- 24 Interculturaliteit in de palliatieve fase, donderdag 24 okt.v.13.15-16.30 uur
- 28 Digivitaler 1, start maandag 28 oktober van 10.00-12.00 uur

November

- 01 Excel, start vrijdag 1 november van 10.00-12.00 uur
- 05 Windows 11, Mappen en Bestanden, start dinsdag 5 novemb. v.10.00-12.00 uur
- 06 Fotografie voor gevorderden, start woensdag 6 november van 19.30-21.30 uur
- 06 E-books lezen via telef./tablet/e-reader, woe. 6 november v. 10.00-12.00 uur
- 08 iPhone, start vrijdag 8 november van 10.00-12.00 uur
- 18 Digisterker 2, start maandag 18 november van 10.00-12.00 uur
- 19 Vergeving en loslaten, start dinsdag 19 november van 19.00-21.00 uur
- 19 Kinder EHBO in de Praktijk, 19 november, van 19.00-21.00 uur
- 26 Kinder EHBO in de Praktijk, 26 november, van 19.00-21.00 uur

December

- 3 Digivitaler 2, start dinsdag 3 december van 10.00-12.00 uur
- 10 Android telefoon en/of tablet, start dinsdag 10 december van 10.00-12.00 uur
- 17 Veilig Online, lezing op dinsdag 17 december van 10.00-12.00 uur

Onlinetraining

Kijk en leer wanneer je tijd hebt!

- Online Webinar 'Hoe gebruik je ChatGPT'
- Webinar 'Agressie regulatie, de-escalatie & veiligheid'

Staat de cursus, training of workshop waar u naar op zoek bent er niet bij, maak uw behoefte dan [hier](#) kenbaar! Dan kijken we of wij passend aanbod voor u kunnen realiseren!

Aanmelden

Om deel te nemen is (online) aanmelden verplicht. Bij de beschrijving van cursus/webinar/workshop hieronder treft u de link naar het [aanmeldformulier!](#) Hieronder treft u per cursus informatie over de inhoud en de docent of de organisatie.

Basicursus Fotografie

Dinsdag 17, 24, september en 1, 8, 15, 22 oktober 2024 van 19.00 tot 21.00 uur

Wilde je altijd al weten hoe je dat unieke plaatje schiet? Hoe krijg je diepte in je foto of zorg je voor een optimale belichting? Voor iedereen die meer uit de spiegelreflex of compact camera wil halen, organiseren we deze basicursus fotografie. Je neemt je eigen camera en handleiding mee. Docent Bert gaat met jullie aan de slag en behandelt de volgende thema's: werking van de camera, instellingen en menu's, scherpstellen, scherptediepte, lichtmeting, ISO, de belichtingsdriehoek, diafragma, sluitertijd, beweging in beeld, compositie, brandpuntafstand en soorten fotografie. Je maakt wekelijks met jouw eigen foto's die tijdens de volgende bijeenkomst worden besproken.

Wanneer?	Dinsdag 17, 24, september en 1, 8, 15, 22 oktober 2024 van 19.00 tot 21.00 uur
Waar?	Het Atelier (zaal V7) bij Willemien, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Bert Neutink
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Krachtdieren

Dinsdag 24 september en 8 oktober 2024 van 10.00 tot 12.00 uur

In twee bijeenkomsten maak je kennis met dierenwijsheden in het algemeen en krijg je informatie over jouw krachtdier en zijn eigenschappen. Wat is jouw favoriete dier? Wat het betekent als een dier in je droom verschijnt? Op welke manier helpen dieren je om je droom waar te maken? Ben je nieuwsgierig geworden? Meld je dan aan!

Wanneer?	Dinsdag 24 september en 8 oktober 2024 van 10.00 tot 12.00 uur
Waar?	Impuls, Willemien, kleine zaal, Wilhelminastraat 5 Oldenzaal
Docent?	Maya en Niek van De Blauwe Kom
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Windows 11 basis

Dinsdag 1, 8, 15, 22, 29 oktober 2024 van 10.00-12.00 uur

Wilt u leren werken met de nieuwste versie van Windows, het besturingssysteem van Microsoft? Volg dan de basiscursus. In deze cursus o.a. aandacht voor de eisen aan de computer, de installatie, nieuwe onderdelen (en verwijderde onderdelen), gebruik van Androidapps en de vormgeving. Je leert werken met documenten, mappen, foto's, instellingen en beveiliging. U krijgt les in groepjes van twee of drie cursisten. In Oldenzaal dient u uw eigen laptop mee te nemen. Er zijn wel enkele pc's aanwezig.

Wanneer?	Dinsdag 1, 8, 15, 22, 29 oktober 2024 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Klik & Tik

Woensdag 2, 9, 16, 23, 30 oktober, 6 november 2024 van 10.00-12.00 uur

De absolute beginnerscursus! Voor mensen die nooit of nauwelijks met een computer hebben gewerkt. Leer de computer bedienen, werken met de muis en navigeren op internet. Thuis oefenen op de computer is belangrijk voor het succes.

Wanneer?	Woensdag 2, 9, 16, 23, 30 oktober, 6 november 2024 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Digisterker

Dinsdag 8, 15, 22 en 29 oktober 2024 van 10.00-12.00 uur óf

Maandag 18, 25 november en 2, 9 december 2024 van 10.00-12.00 uur

Steeds vaker moeten we overheidszaken online regelen. Maar niet iedereen weet hoe je daar gebruik van maakt. Bij de cursus Digisterker helpen we u op weg! leer omgaan met de digitale overheid. Een verhuizing doorgeven, indienen van de belastingaangifte en het gebruiken van een Digi-D. Het zijn voorbeelden van overheidszaken die je tegenwoordig online moet regelen. In samenwerking met Seniorweb en de gemeenten wordt de cursus Digisterker aangeboden. Je gaat in een rustig tempo en onder deskundige begeleiding aan de slag. Om deel te nemen heb je een emailadres nodig. Heb je al een Digi-D? Neem dan je Digi-D inlognaam en wachtwoord mee. Digisterker wordt gegeven door gekwalificeerde docenten.

Wanneer?	Dinsdag 8, 15, 22 en 29 oktober 2024 van 10.00-12.00 uur óf Maandag 18, 25 november en 2, 9 dec. 2024 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Training Vertrouwenscontactpersoon

Vrijdag 18 oktober 2024 vanaf 9.00 tot 16.30 uur

In samenwerking met het NOV gaat Impuls een training Vertrouwenscontactpersoon verzorgen. Het ontbreken van een luisterend oor of iemand die raad geeft, maakt het moeilijker voor vrijwilligers om ongewenst gedrag te bespreken. Mede hierdoor zien slachtoffers er vaak van af hun klacht te melden en blijven ongewenste en onveilige situaties voortbestaan. Een vertrouwenscontactpersoon (VCP) is daarom belangrijk. De training Vertrouwenscontactpersoon is een training van 1 hele dag (theorie en praktijk) waarin je kunt leren hoe je de rol van vertrouwenscontactpersoon kunt oppakken binnen jouw vrijwilligersorganisatie. Je krijgt uitleg over de rol, je taken en vooral ook: je grenzen. Daarnaast kun je oefenen met gespreksvoering en leer je hoe je jezelf introduceert in deze rol.

Wanneer?	Vrijdag 18 oktober 2024 vanaf 9.00 tot 16.30 uur
Waar?	Impuls, Willemien, het Atelier, 1 ^e verdieping, Wilhelminastraat 5 Oldenzaal
Docent?	Petra Hoekstra van de Vereniging NOV
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Lezing Veilig Online

Woensdag 23 oktober 2024 van 10.00-12.00 uur óf

Dinsdag 17 december 2024 van 10.00-12.00 uur

Tijdens deze bijeenkomst krijg je handige tips over o.a. nep e-mails, hoe een veilig wachtwoorden aan te maken en bankfraude. Word weerbaarder tegen digitale oplichting.

Wanneer?	Woensdag 23 oktober 2024 van 10.00-12.00 uur óf Dinsdag 17 december 2024 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Interculturaliteit in de palliatieve fase

Donderdag 24 oktober 2024 van 13.15 tot 16.30 uur

De Netwerken Palliatieve Zorg Twente organiseren een bijeenkomst voor verpleegkundigen, verpleegkundig specialisten palliatieve zorg, vrijwilligers en andere genodigden om meer te leren over interculturaliteit in de laatste levensfase en cultuursensitief werken. Hoe ga je bijvoorbeeld om met veel familieleden rondom de patiënt? Wat doe je als de patiënt pijnbestrijding weigert? Waar moet je tijdens een slechtnieuwsgesprek op letten? En hoe om te gaan met taalbarrières bij patiënten en tolkende familieleden versus een professionele tolk.

Wanneer?	Donderdag 24 oktober 2024 van 13.15 tot 16.30 uur
Waar?	Kulturhus Borne, Marktstraat 23, 7622CP Borne
Docent?	Mustafa Bulut (Pionier op het gebied van interculturele zorg)
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

of kopieer <https://palliaweb.nl/netwerk-twente/over-ons/scholingen/scholingen-en-stage/24-oktober-2024-symposium-cultuursensitiefwerken>

Cursus Digivitaler

**Maandag 28 oktober en 4 november 2024 van 10.00-12.00 uur óf
Dinsdag 3 en 10 december 2024 van 10.00-12.00 uur**

Met het lesprogramma Digivitaler maakt u kennis met digitale zorg en leert u er mee werken. Het lesprogramma bestaat uit de behandeling van diverse portalen voor de digitale zorg. Onderwerpen zijn bijvoorbeeld thuisarts.nl, apotheek.nl, gezondheidsapps, het patiënten portaal van de huisarts en het videoconsult.

Wanneer?	Maandag 28 oktober en 4 november 2024 v. 10.00-12.00 uur óf Dinsdag 3 en 10 december 2024 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Basiscursus Excel

Vrijdag 1, 8 en 15 november 2024 van 10.00-12.00 uur

Tijdens deze cursus ontdek je allerlei mogelijkheden van Excel. Handige tips zoals het maken en bijhouden van deelnemerslijsten, het bijhouden van deelnemersaantallen, het maken van tabellen, Beheer van NAW-gegevens, het maken van financiële overzichten, rekenen met getallen, het maken van een : draaiboek en het koppelen van NAW-gegevens aan gepersonaliseerde brieven. Er worden begrippen behandeld als het lint, werkbalk snelle toegang, liniaal, weergave, werkbladen. Cellen kolommen en rijen, Invoer, tekst en getallen, cellen vullen, cellen opmaken, kolombreedte. Correcties, cursorbesturing, Cellen selecteren kopiëren en plakken, Opslaan, afsluiten en weer openen, Formules en automatische functies toepassen: rekenen, afdrukken en afdrukweergave.

Wanneer?	Vrijdag 1, 8 en 15 november 2024 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Windows 11 Mappen en Bestanden

Dinsdag 5, 12, 19 november en 3 december 2024 van 10.00-12.00 uur

Kun je al goed overweg met Windows 11, maar wil je wat verder de diepte in? De cursus is bestemd voor computergebruikers die al enige ervaring hebben met internet, e-mail en Windows 11 en het beter willen beheersen. U krijgt les in groepjes van twee of drie cursisten. In Oldenzaal dient u uw eigen laptop mee te nemen, maar er zijn wel enkele pc's aanwezig.

Wanneer?	Dinsdag 5, 12, 19 novemb. en 3 december 2024 v 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb

Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Fotografie voor gevorderden

Woensdag 6, 13, 20, 27 november, 4 en 11 december 2024 van 19.00-21.00 uur

Voor iedereen die meer uit de spiegelreflex of compact camera wil halen, organiseren we deze cursus fotografie voor gevorderden. Je neemt je eigen camera en handleiding mee. Docent Bert gaat met jullie aan de slag en behandelt de volgende thema's: de camera en instellingen, natuurlijk licht, flitslicht, invulflits, continue licht, belichtingscompensatie, fotografie en het weer, compositie. Oprissen van kennis over diafragma, sluitertijd, ISO, brandpuntafstand, beweging in beeld. Fotograferen in de M-stand, lenzen, filters, soorten fotografie, macrofotografie. Je maakt wekelijks zelf foto's die tijdens de volgende bijeenkomst worden besproken.

Wanneer?	Woensdag 6, 13, 20, 27 november, 4 en 11 december 2024 van 19.00-21.00 uur
Waar?	De Kleine zaal bij Willemien, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Bert Neutink
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop E-books lezen via telefoon/tablet/e-reader

Woensdag 6 november 2024 van 10.00 tot 12.00 uur

De Bibliotheek heeft een aanbod van duizenden e-books, te lezen op uw tablet of e-reader. Hoe dat allemaal in z'n werk gaat, dat leert u tijdens deze workshop. Alleen voor bibliotheekleden. Met bibliotheekpasnummer en wachtwoord kunt u zich registreren voor een gratis account bij de Online Bibliotheek. Indien mogelijk, neem uw eigen tablet of e-reader mee naar de workshop! Sony en Kindle e-readers zijn helaas niet geschikt.

Wanneer?	Woensdag 6 november 2024 van 10.00 tot 12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus iPhone

Vrijdag 8 en 15 november 2024 van 10.00 tot 12.00 uur

De iPhone is één van de meest gebruikte smartphones. Leer je iPhone (Apple) beter kennen in deze cursus. Leer werken met een routeplanner, WhatsApp, nieuws en bankzaken. Meer weten? Schrijf u dan in voor deze workshop. Neem uw eigen iPhone mee naar de workshop!

Wanneer?	Vrijdag 8 en 15 november 2024 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Workshop Vergeving en loslaten

Dinsdag 19, 26 november en 3 december 2024 van 19.00 tot 21.30 uur

Heb jij nog steeds last van dingen die in het verleden gebeurd zijn? Merk je dat je bij tijd en wijle nog steeds met gedoe bezig bent? Dan kan het zijn dat je je vasthoudt aan conflicten uit het verleden. Of verkeerde keuzes die je hebt gemaakt. In deze drie daagse cursus leer je de ander, of jezelf te vergeven. Daar heb je alleen jezelf voor nodig, het is een intern proces. Het doel is om het verleden te kunnen laten en helemaal hier en nu te kunnen leven.

Wanneer?	Dinsdag 19, 26 november en 3 december 2024 van 19.00 tot 21.30 uur
Waar?	Het Atelier (zaal V7) bij Willemien, Wilhelminastraat 5 in Oldenzaal
Docent?	Rozemarijn van Merksteijn
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Kinder EHBO in de Praktijk

Dinsdag 19 november 2024 van 19.00 tot 21.00 uur óf

Dinsdag 26 november 2024 van 19.00 tot 21.00 uur

Een praktische workshop op het gebied van Kinder EHBO. Na het volgen ontvang je geen diploma of certificaat, maar ben je wel wijzer geworden op gebied van EHBO. Thema's die de docente kan behandelen zijn bijvoorbeeld: Hartstilstand: Reanimatie en gebruik AED; Bewusteloosheid, verslikking, verdrinking; Brandwond, huidwond, bloeding, neusbloeding; Hoofdletsel, nek- en wervelletsel; Vergiftiging, CO-vergiftiging; Ernstige allergie, koorts en koortsstuipen, kortademigheid; Letsel aan botten, spieren en gewrichten; Tand door de lip, verloren/afgebroken tand; Vreemd voorwerp in neus en oor en vuiltje in het oog. Heeft u een vraag over EHBO die u graag behandeld wilt zien, meldt dit dan bij m.vanzaalen@impuls-oldenzaal.nl

Wanneer?	Dinsdag 19 november 2024 van 19.00 tot 21.00 uur óf Dinsdag 26 november 2024 van 19.00 tot 21.00 uur
Waar?	Nutsschool Oldenzaal, Hengelosestraat 31 in Oldenzaal
Docent?	Mathilde Luttkhuis en collega, EHBO Vereniging Oldenzaal
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

Cursus Android telefoon

Dinsdag 10 december 2024 van 10.00 tot 12.00 uur

De meeste tablet- en telefoonmerken, zoals Samsung, ASUS en Huawei, gebruiken het besturingssysteem Android. In deze cursus leert u de basisfuncties van uw apparaat kennen. Neem uw eigen smartphone/tablet mee naar de workshop!

Wanneer?	Dinsdag 10 december 2024 van 10.00-12.00 uur
Waar?	Bibliotheek Oldenzaal, In den Vijfhoek 75, 7571DV Oldenzaal
Docent?	Seniorweb
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK

ChatGPT

Ontdek de basisbeginselen van ChatGPT!

Wat kun je verwachten? De basis van Chat GPT: Je gaat ontdekken hoe deze slimme tool werkt en wat je er allemaal mee kunt doen, en wat je er beter niet mee kan doen! Daarnaast praktische tips: Hoe kan ChatGPT ons helpen in het dagelijkse werk?

Vorbereiding: Maak van tevoren een gratis account aan! [Ga hier naar de website van ChatGPT](#). Klik op "Registreren" en volg de instructies om een nieuw account aan te maken. Denk alvast na over situaties of taken waarbij je ChatGPT zou willen gebruiken. Dit helpt om de workshop nóg nuttiger te maken!

Belangrijk: De workshop wordt gegeven door enthousiaste gebruiker Heidi, met hulp van collega Michiel. Niet door een expert! Dit betekent dat we het lekker praktisch en begrijpelijk houden.

Wanneer?	Wanneer het jou uitkomt!
Waar?	Online Webinar terugkijken
Docent?	Heidi Linnemann, projectleider van Deventer Doet
Kosten?	Gratis!
Aanmelden?	Via DEZE LINK . Na aanmelding ontvang je de link naar het webinar en de bijbehorende PowerPointpresentatie!

Webinar Agressie regulatie, de-escalatie en veiligheid

Hoe kan je veiligheid vanuit jezelf beïnvloeden?

Tijdens dit webinar dat in 2023 heeft plaatsgevonden vertelde Bjorn Canfijn over de verschillende vormen van agressie, de zes fases van crisisontwikkeling en hoe je veiligheid vanuit jezelf kunt beïnvloeden. Ook gaf hij praktijkvoorbeelden van manieren waarop je kunt de-escaleren vanuit veiligheid en duidelijkheid.

Wanneer?	Wanneer je tijd hebt!
Waar?	Youtube, klik op de link hieronder of kopieer https://www.youtube.com/watch?v=rqDmxm3S36Q
Docent?	Bjorn Canfijn
Kosten?	Gratis!
Kijken?	Via DEZE LINK Meld je je ook aan via DEZE LINK , dan sturen we je ook de bijbehorende PowerPointpresentatie