

altijd een positieve Impuls voor iedereen!

impuls.

De kracht van **welzijn!**

Jaarverslag 2023

Impuls
Wilhelminastraat 5
7571 CE Oldenzaal
www.impuls-oldenzaal.nl



Voorwoord

Beste lezer,

Met veel plezier en trots bied ik je het publieksverslag 2023 van Impuls aan.

Omkijken naar elkaar en voor elkaar zorgen hoort bij een gezonde samenleving. Dit is in de afgelopen periode uitdagender geworden. Dat komt onder meer:

- doordat mensen zorgen hebben over hun eigen bestaanszekerheid, de woningnood, eenzaamheid en omgangsvormen, zo bleek uit een enquête van Impuls in oktober 2023;
- doordat in onze samenleving opgroeien en opvoeden minder makkelijk geworden is. Jongeren ervaren mentale problemen en dit leidt tot druk op gezinnen, onderwijs en zorg;
- doordat onze samenleving sterk vergrijsd. We zorgen met minder voor meer mensen en dus wordt er vaker een beroep gedaan op inwoners of op mantelzorgers;
- doordat mensen verschillende belangen en meningen hebben en deze vaker gepolariseerd worden. Dat maakt het lastiger om mensen bij elkaar te brengen.

Bij Impuls geloven wij in een samenleving waar iedereen naar zijn of haar vermogen een bijdrage levert en mensen eigenaarschap tonen. Wij geloven ook dat een samenleving daar best wat hulp bij kan gebruiken. Het sociaal werk speelt een belangrijke rol in het stimuleren en verbinden van mensen om een gezonde, inclusieve gemeenschap te vormen.

Wij hebben er alle vertrouwen in dat we een omslag kunnen stimuleren. Wij zien namelijk dat wij een toenemend aantal vrijwilligers hebben (nu maar liefst 350) die actief bijdragen aan de samenleving. Ook stijgt het aantal inwonersinitiatieven en buurtinitiatieven. Mensen nemen gewoon graag deel aan activiteiten, willen elkaar ontmoeten en daar waar mogelijk naar eigen kunnen en talent een bijdrage leveren. Bij Impuls zijn van jong tot oud mensen actief én staan zij voor elkaar klaar in goede en slechte tijden. Uiteenlopende activiteiten brengen mensen samen, ongeacht achtergrond of overtuigingen. Door gedeelde ervaringen krijgen we een gevoel van saamhorigheid, begrip voor elkaar én mooie herinneringen waar je zo heerlijk aan terug kunt denken. En zo worden we als samenleving sterker.

We hebben geconstateerd dat de financiële ontwikkelingen hard gaan, door onder andere een nieuw CAO-akkoord, beleid van de Rijksoverheid waarbij veel verwacht wordt van het sociaal werk en het eindigen van enkele tijdelijke subsidies. Al deze veranderingen vereisen veel overleg en nadenken, vooral in samenwerking met de gemeente Oldenzaal.

De komende jaren willen we het welzijnsniveau van onze inwoners behouden en tegelijkertijd de kwaliteit van het werk van onze professionals en onze vrijwilligers garanderen. Impuls heeft daarom in 2023 haar plannen onder de loep genomen. We hebben gekeken naar wat er om ons heen gebeurt en hoe wij ons daartoe verhouden. We hebben met vele betrokken partners, vrijwilligers, inwoners en medewerkers gesproken over het thema 'gemeenschap' en input verzameld voor ons strategisch plan "Altijd een positieve Impuls voor iedereen".

De komende jaren zullen we mee blijven helpen met het ontwikkelen van een samenleving waarin mensen met elkaar en voor elkaar de schouders er onder zetten. Daarnaast blijven we strategisch partner van de gemeente Oldenzaal om in nauwe samenwerking het hoofd te bieden aan de uitdagingen van nu en die van de toekomst.

Tot slot resteert mij een hartelijk dank uit te spreken aan alle vrijwilligers, stagiairs en medewerkers die zich dag in, dag uit inzetten voor een fijne samenleving waaraan iedereen naar vermogen kan meedoen en bijdragen. Ik ervaar dagelijks bij Impuls dat het anders kan en dat mensen om elkaar geven. Ik wens je daarvan ook wat toe.

Veel leesplezier!

Alice ten Dam
Directeur-bestuurder



'Altijd een positieve Impuls voor iedereen!'

Hoogtepunten van Impuls in 2023



18
januari

Opening Dementheek

Inwoners kunnen boeken, spellen en materialen lenen bij de Bibliotheek Oldenzaal die speciaal geschikt zijn voor mensen met (beginnende) dementie.

Nieuwsbrief Impuls

De eerste nieuwsbrief van Impuls ziet het levenslicht. Belangstellenden kunnen zich abonneren en worden eens per maand geïnformeerd over Impuls en sociaal werk.



13
februari

5 jaar Automaatje

Automaatje, de vervoersservice voor Oldenzalers die minder mobiel zijn, bestaat 5 jaar. In de afgelopen 5 jaar zijn er zo'n 9.000 ritten geweest!



5
juli

Vrijwilligerinoldenzaal.nl

De nieuwe website voor vrijwilligersvacatures gaat live: vrijwilligerinoldenzaal.nl. Neem eens een kijkje!



27
juli

Opening Huiskamer De Thij

Samen met WBO wonen starten we de Huiskamer aan de W. Dingeldeinstraat. Op 23 september is er een feestelijke opening.



23
september

Hercertificering Sociaal Werk label

Impuls wordt geaudit met als resultaat dat ons certificaat 'Sterk Sociaal Werk' wordt verlengd!



23
november

Een 8.1!

Impuls scoort een dikke 8 voor haar dienstverlening in Oldenzaal.



1
december

Ondertekening Woonagenda

Samen met de gemeente Oldenzaal, Wijkkracht en WBO Wonen streven we ernaar om iedereen die in Oldenzaal wil (blijven) wonen een passende woonplek te bieden.



7
december

Iedereen kan meedoen bij Impuls



180 activiteiten

3700 deelnemers

2252 unieke deelnemers

Door en voor inwoners: iedereen kan meedoen! Dat is het motto van Impuls en daarom zijn er activiteiten voor alle inwoners, jong en oud, actief of minder fit, voor mantelzorgers en voor inwoners die nog moeten wennen aan het wonen in Nederland.

De activiteiten zijn laagdrempelig en inwoners kunnen meedoen tegen een kleine vergoeding. Vaak zijn onze activiteiten gratis.



- Huiskamers De Thij, Willemien, Stakenboer
- Senior-fit
- Ouder- en kindgroepen
- Jongereninloop
- Activeiten na school voor jeugd
- Mantelzorgcafé
- En nog veel meer

Of je nu anderen wilt ontmoeten, meer wilt bewegen of er gewoon even lekker op uit wilt: bij Impuls kun je altijd terecht. Ook als je je verhaal kwijt wilt, of zorgen hebt.

Deelnemers komen uit heel Oldenzaal en soms daarbuiten. De top 3:

- De Thij
- Zuid-Berghuizen
- Glinde-Hooiland



350 vrijwilligers

62680 uren inzet

Bij Impuls helpen zo'n 350 vrijwilligers mee bij activiteiten en diensten. Zij worden veelal begeleid door de sociaal werkers.

De vrijwilligerscoördinator is tevens aanspreekpunt voor onze vrijwilligers, zorgt voor deskundigheidsbevordering in de vorm van scholing en workshops en informeert onze vrijwilligers over nieuwe ontwikkelingen.

In 2023 zijn onze vrijwilligers samen 62.680 uren (33 FTE) ingezet. Dit is gemiddeld meer dan 3 uur per vrijwilliger per week!

Impuls, een sterke partner

Netwerk Welzijn & Zorg Oldenzaal

Zorg- en Welzijnscafé voor professionals

Samenwerking met scholen in Oldenzaal en daarbuiten

Stagiairs en afstudeerders
Primair en voortgezet onderwijs,
Actief na school
Saxion, jongerenproject

Samenwerking en/of kennis delen met andere gemeenten en sociaal werk organisaties

Partner op het gebied van sport en beweging

FC Twente, scoren in de wijk
IVN, Gezond Natuur Wandelen
Bewegen Werkt, Actieve ontmoeting en
Anders Inburgeren
Gemeente Oldenzaal/VVN, Doortrappen
Oldenzaals Preventieakkoord
Sport- en Beweegakkoord
BoescoolFit
en vele anderen

Sociaal Plein Oldenzaal

Gemeente Oldenzaal, Wijkkracht, Humanitas,
Zorgfederatie Oldenzaal, Carintreggeland,
Zorggroep Sint Maarten en Impuls

Samenwerking op het gebied van cultuur en bewegen

Twents Zilver, Kaliber Kunstenschool,
Boescool55+, Willemien sociaal cultureel
centrum, Studio15, Oldenzaalse musea en
de cultuurmakelaar.



Integratie in de Twentse samenleving



3 gemeenten:

- Oldenzaal
- Dinkelland
- Losser

19 vrijwilligers

4 nieuwsbrieven

Impuls/Palet begeleidt statushouders bij hun vestiging en integratie in de Twentse samenleving. We bieden maatschappelijke, juridische en financiële begeleiding.

We werken nauw samen met o.a. Humanitas, de Stadsbank Oost Nederland, ROC van Twente en de gemeenten.

We brengen 4 x per jaar een nieuwsbrief uit over de werkzaamheden van Impuls/Palet op het gebied van integratie. Deze nieuwsbrieven worden gestuurd naar partners en professionals.



40 personen gehuisvest in Oldenzaal

24 personen gehuisvest in Dinkelland

41 personen gehuisvest in Losser

51 deelnemers aan de Startklas (4 klassen)

Impuls levert een bijdrage aan het Participatieverklaringstraject (PVT), onderdeel van de wet Inburgering. Dit traject is voor alle inburgeraars verplicht. Er wordt ingegaan op de Nederlandse normen en waarden, grondrechten en plichten.

Met 'Startklas' volgen statushouders 8 weken lang een programma waarmee ze kennismaken met onder meer hun nieuwe woonplaats, Nederlandse taal, gebruiken, normen en waarden. Daarna wordt een passende route bepaald. Impuls begeleidt de deelnemers aan de Startklas, samen met het ROC van Twente.



165 Oekraïners hebben deelgenomen aan activiteiten die speciaal voor hen zijn georganiseerd.

13 vrijwilligers helpen op de opvanglocaties.

Impuls coördineert het sociaal werk op de opvanglocaties voor Oekraïners. Er verbleven ca. 65 personen die we ondersteuning hebben geboden op verschillende gebieden. Er zijn bijeenkomsten, uitstapjes en activiteiten georganiseerd, er is opvoedondersteuning geboden en we zorgden, samen met vele partners en vrijwilligers, zinvolle daginvulling. Denk aan yoga, creatieve middagen, wandelen etc.

Kinderwerk

Kinder- en jongerenwerkers zijn belangrijke schakels in het ondersteunen van kinderen en jongeren bij hun ontwikkeling. Geen kind is hetzelfde en ieder kind groeit in andere omstandigheden op. Hoe steviger kinderen in hun schoenen staan, hoe groter de kans dat zij een positieve toekomst tegemoet kunnen zien.

De kinderwerkers van Impuls nemen niet de verantwoordelijkheden van ouders of verzorgers over, maar signaleren, stimuleren, coördineren en initiëren. We zijn actief in veel buurten en wijken.

De sociaal werkers van Impuls zorgen ervoor dat kinderen:

- zich spelenderwijs ontwikkelen
- hun talenten ontdekken
- zichzelf kunnen ontplooiën
- bij onze activiteiten zelf kunnen meedenken over wat zij willen doen.

De sociaal werkers werken hierbij nauw samen met partners uit o.a. onderwijs, kinderopvang, opvoedondersteuning, gemeente Oldenzaal, schoolmaatschappelijk werk en vrijwillige jeugdorganisaties.

- 247 kinderen bezochten Actief na School, speciaal voor kinderen van groep 4 t/m groep 8.
- 10 meiden uit groep 8 komen wekelijks bij elkaar om leuke dingen te doen en nieuwe vriendinnen te maken.
- 7 ouders komen wekelijks met hun kind naar de Ouder- en kindgroep (0-4 jaar).
- 21 groepen 'VakantieKlas Doen!' met gemiddeld 22 kinderen per groep. Speciaal voor kinderen die wel wat extra steun kunnen gebruiken met leren en spelen met anderen. Sport, spel, natuur, vrienden maken, excursies: een uitgebreid vakantieprogramma gericht op plezier en spelenderwijs leren.
- 37 kinderen uit Oekraïne, die in de Oldenzaalse opvanglocatie verblijven, deden mee met uitstapjes en de sinterklaasmiddag.
- 63 kinderen namen deel aan de 'Groep 8 avond', georganiseerd door maatschappelijke stagiairs, onder begeleiding van sociaal werkers van Impuls.



Jongerenwerk

Het jongerenwerk zet zich in voor jongeren in de leeftijd van 12-27 jaar. We zijn aanwezig op verschillende plaatsen waar jongeren te vinden zijn, zoals op school, op straat, winkelcentra en sportclubs. We organiseren activiteiten gericht op talentontwikkeling en verschillende inlopen. We hanteren het IJslands Preventiemodel en het 7-stappenmodel.

- Het 7-stappenmodel is een werkproces voor de aanpak van problematische jeugdgroepen en groepsgedrag.
- Het IJslands Preventiemodel is een aanpak om middelengebruik, zoals alcohol en drugs, door jongeren te voorkomen en hun welbevinden te verbeteren.

Straathoekwerk

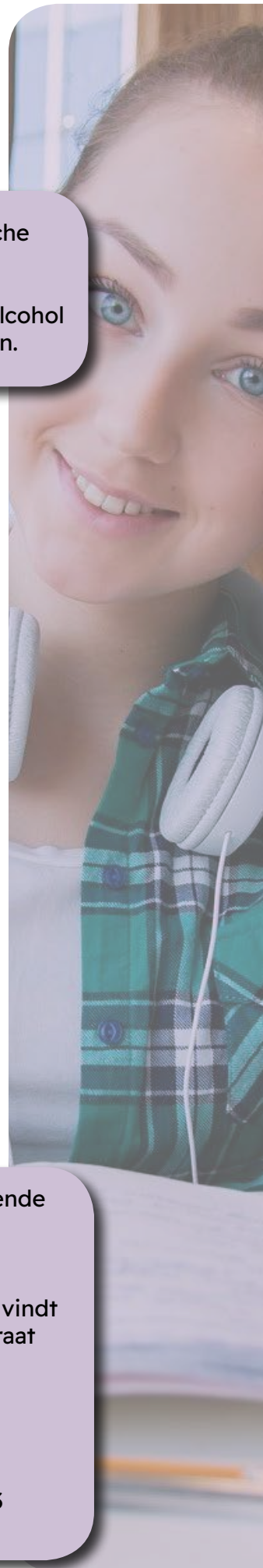
Met straathoekwerk ondersteunen, versterken en vergroten we de zelfredzaamheid en verantwoordelijkheid van jongeren. Elke week gaan de straathoekwerkers op pad om contact te leggen met jongeren die rondhangen. Ook zijn we erbij op plekken waar jongeren te vinden zijn, zoals op het Hulsbeek, tijdens de kermis en bij de Boeskool is Lös. We hebben ook dit jaar vele jongeren op straat gezien en gesproken. Indien nodig bieden we kortdurende, individuele ondersteuningsgesprekken aan jongeren met vragen. We houden de lijntjes kort.

Naast gesprekken met jongeren voeren we ook gesprekken met buurtbewoners en winkeliers. Er is goed contact met wijkagenten, handhavers, het betrokken gezin en de school. Zo hebben we bijgedragen aan het Oudercafé bij TCC De Thij. Er zijn individuele casussen opgepakt met vraagstukken over o.a. schulden, op jezelf wonen, 18 worden en jong mantelzorger zijn.

Jongerenwerk op groepsniveau

De jongerenwerkers van Impuls leggen contact met jongeren en stimuleren ze deel te laten nemen aan (groeps)activiteiten. Er wordt bij de organisatie van activiteiten samengewerkt met organisaties zoals Tactus, FC Twente/Scoren in de Wijk, Scholen, Paal 12, Stadsbank Oost Nederland, FC Noaber, Handhaving en Politie. Het doel is het bevorderen van sociale contacten, bewegen, informeren over middelengebruik, talentontwikkeling, het stimuleren van onderling begrip en natuurlijk plezier maken.

- **Studio15 Talenthouse:** 126 unieke bezoekers. Er zijn dancelessen, wisselende workshops, creatieve activiteiten en DJ- en producingmogelijkheden.
- **Jongereninloop Paal 12,** wekelijks 20-25 bezoekers.
- **FC Twente Cup:** een meiden- en een jongensteam.
- **Actief na School,** bedoeld voor leerlingen van het voortgezet onderwijs vindt plaats op 3 TCC locaties in Oldenzaal: De Thij, Potskampstraat en Leliestraat Zo'n 72% van de leerlingen kent Actief na School, blijkt uit een enquête die 475 jongeren hebben ingevuld.
- **Zaalvoetbal:** 8 weken, gemiddeld 15 jongeren per week.
- **'Hunted' en 'Smokkeltocht':** zo'n 100 jongeren deden mee. I.s.m. TCC, Tactus, Handhaving en de wijkagenten.
- **514 jongeren,** waaronder een groot aantal nieuwkomers, hebben in 2023 meegedaan met een activiteit van Impuls.



Vrijwilligerscentrale Impuls

In juli 2023 is de nieuwe website voor de vrijwilligerscentrale van Impuls gelanceerd: www.vrijwilligerinoldenzaal.nl. Vanaf juli 2023 is contact geweest met 58 personen die belangstelling hadden voor het doen van vrijwilligerswerk. Er zijn 57 vrijwilligersvacatures geplaatst.

Bemiddeling vrijwillige inzet:

- 82 intakegesprekken met geïnteresseerden in vrijwilligerswerk
- 74 mensen zijn bemiddeld naar 82 vacatures
- 19 inwoners zijn doorverwezen via klantmanagers van de gemeente Oldenzaal

Maatschappelijke stages jongeren

559 leerlingen die in de tweede klas van de middelbare school zitten hebben een maatschappelijke stage van 20 uur uitgevoerd. Jongeren krijgen de kans om hun talent te ontdekken en te zien hoe leuk vrijwilligerswerk kan zijn. Het kan ze helpen bij hun oriëntatie op een vervolgopleiding of vakgebied. Bijna 50 organisaties hadden een vacature voor deze leerlingen. Impuls heeft dit georganiseerd in samenwerking met TCC De Thij en Potskampstraat.

Deskundigheidsbevordering

In 2023 zijn 35 cursussen en workshops aangeboden aan vrijwilligers in Oldenzaal. Er is een gevarieerd aanbod: van fotografie tot Excel en van digitale vaardigheidstrainingen tot een workshop 'gezond slapen'. Er hebben 189 vrijwilligers meegedaan aan deze cursussen en workshops.

Vrijwilligersprijs Oldenzaal 2023

Tijdens een feestelijke avond in Stadstheater de Bond is de Oldenzaalse Vrijwilligersprijs 2023 uitgereikt. Er waren 8 organisaties en 6 individuele vrijwilligers genomineerd. Er zijn bijna 1.000 stemmen uitgebracht en 150 mensen waren aanwezig bij de uitreiking.

De prijs voor Bijzondere vrijwilliger ging naar Sandra Hanter en de Gouden Boeskool ging naar de Stichting Leendert Vriel. De publieksprijs ging naar de vrijwilligers van de Vennemuskes voor hun activiteit 'De slag om de Stad'.

Volwassenen

Meedenkhulp

Impuls is in Oldenzaal aanbieder van Onafhankelijke Cliëntondersteuning (OCO), de 'meedenkhulp'. Een cliëntondersteuner helpt bij de hulpvraag, kent de zorg en weet de weg op gebieden als jeugdhulp, onderwijs, maatschappelijke ondersteuning, WMO, wonen, zorg en welzijn.

26 inwoners hebben een beroep gedaan op OCO.

178 unieke contacten

Sociaal Plein Oldenzaal

Professionals van verschillende organisaties maken onderdeel uit van het 'Sociaal Plein Oldenzaal'. Zij wijzen inwoners de weg op het gebied van wonen, zorg, welzijn, werk en geldzaken.

Vijf medewerkers van Impuls zijn wekelijks werkzaam bij het Sociaal Plein Oldenzaal.

Top 5 hulpvragen:

- Vervoer
- Gezondheid
- Wonen
- Begeleiding
- Financiën



Projecten en diensten volwassenen

Mensen ontmoeten, bewegen en lekker bezig zijn is goed voor iedereen. Maar soms heeft iemand minder sociale contacten dan diegene zou willen. Of is niet bekend waar je terecht kunt met je vraag. Impuls helpt dan graag.

VTB Club

Bij de VTB Club, de Vrije Tijdsbesteding Club, kunnen volwassenen met een verstandelijke beperking elkaar ontmoeten. Zo'n 43 personen, verdeeld over twee groepen, nemen samen met vrijwilligers wekelijks deel aan de VTB Club.

Buurtbemiddeling

Er zijn 24 aanvragen voor Buurtbemiddeling binnengekomen.

Zuid Berghuizen	30%
Glinde Hooiland	22%
Binnenstad	16%
De Thij	12%
Essen	8%
Graven Es	8%
Haerbroek/Scholtenhk	2%
Overig	2%

Top 4:

- geluidsoverlast
- gevoel van onveiligheid
- erfafscheiding/onderhoud
- huisdieren

Er zijn 6 vrijwilligers actief.

Service in de Stad

Klanten huisraadbank:	67
Fietsenwerkplaats uitgiftes:	98
Repaircafé reparaties:	396
Houtwerkplaats projecten	35

De registratie van de Klussendienst is in februari 2023 overgegaan naar De Werkwijzer.

Taalpunt

Samen met de Bibliotheek, de gemeente Oldenzaal, het ROC van Twente en de stichting Lezen en Schrijven vormt Impuls het Taalpunt Oldenzaal.

Onderdelen zijn:

- Het Praathuis (31 deelnemers)
- Leesclub (191 deelnemers)
- Samen de taal leren (38 matches, een op een begeleiding)

Er zijn vele vrijwilligers werkzaam voor Taalpunt. Zij vallen onder Impuls.

Buurtinitiatieven

Inwoners kunnen (financiële) hulp krijgen bij een buurtinitiatief zoals vergroening, een ontmoetingsplek of verfraaiing van de wijk. Een werkgroep, bestaande uit inwoners van Oldenzaal, een medewerker van de Gemeente Oldenzaal en een medewerker van Impuls, beoordelen de aanvragen.

14 aanvragen:

- Centrum 3x
- De Thij 3x
- De Essen 3x
- Zuid Berghuizen 5x

Senioren

De ouderenadviseurs hebben in 2023 ondersteuning verleend aan senioren in Oldenzaal:

157 unieke casussen en 156 unieke klanten.

Top 3 hulpvraag:

1. Maatschappelijke en sociale participatie/ondersteuning
2. Maatschappelijke participatie (activering, daginvulling)
3. Eenzaamheid

114 unieke contacten (kortdurend)

In 2023 is, nadat het door corona stil had gelegen, het SOEK project weer opgepakt (Senioren Op Eigen Kracht).

164 senioren van 77 jaar en ouder hebben deelgenomen aan SOEK (51%). Elf vrijwilligers hebben de informatiegesprekken gevoerd.

233 Er zijn 233 aanvragen binnengekomen voor een persoonlijk maatje, voor gezelschap, hulp bij de thuisadministratie, digitale ondersteuning of iemand die helpt bij het vergroten van het sociale netwerk. Er zijn 59 vrijwilligers voor ingezet:

- | | |
|-----------------------------|------------------|
| • praktische ondersteuning | 8 vrijwilligers |
| • gezelschap thuis | 32 vrijwilligers |
| • thuisadministratie | 14 vrijwilligers |
| • vergroten sociaal netwerk | 3 vrijwilligers |
| • digitale ondersteuning | 2 vrijwilligers |

32 Er zijn 32 aanvragen binnengekomen bij Twents Zilver. Hiervan waren 24 unieke vragers waarvoor we een match hebben kunnen vinden. Er zijn 17 betaalde aanbieders aan wie zij gekoppeld konden worden.

82 De collectie van de Dementheek bestaat uit 82 materialen. 40 ervan zijn 106x uitgeleend. In totaal zijn er 67 uitleningen geweest in 2023.

Tafeltje Dekje

- 317 klanten
- 14 vrijwillige bezorgers
- warme maaltijden 6762 stuks
- koelvers en diepvries 7600 stuks

Automaatje

- 647 deelnemers
- 51 chauffeurs
- 8 matchmakers
- 4348 ritten
- 75% van de vragers is ouder dan 67
- 70% van de vragers is vrouw

Twents Zilver

- 32 aanvragen voor Twents Zilver
- 24 vragers zijn gekoppeld aan een Zilvercoach
- 17 betaalde aanbieders

Bewegen

- 306 senioren deden in 2023 wekelijks mee met een beweegactiviteit van Impuls zoals Senior-Fit, Cognitieve Fitness, Koersbal, Walking Football etc.

Mantelzorg

Impuls helpt mantelzorgers met advies, ondersteuning of ontspanning.

(ex)mantelzorgers staan ingeschreven bij Impuls

459

unieke casussen over onder meer maatschappelijke en sociale participatie, ondersteuning en draaglast.

101

Vrijwilligersondersteuning / respijtzorg voor mantelzorgers

Mantelzorgondersteuning	33 vrijwilligers
Praktische ondersteuning	4 vrijwilligers
Gezelschap thuis	11 vrijwilligers
Vergroten sociaal netwerk	4 vrijwilligers
Digitale ondersteuning	1 vrijwilligers
Mantelzorgcafé	3 vrijwilligers

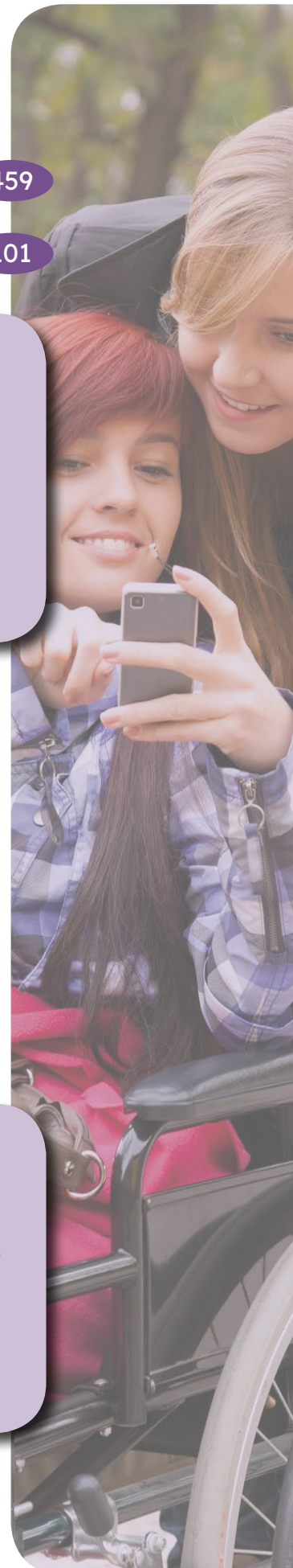
Activiteiten

- 'Deel je Zorg'-café, 11 open inlopen per jaar.
- Dag van de Mantelzorg, in juni een evenement en in het najaar een attentie voor alle ingeschreven mantelzorgers.
- Kegelen, wandelen, bloemschikken en andere workshops en activiteiten.
- Yoga voor (werkende) mantelzorgers, wekelijkse lessen
- Cursus 'Omgaan met dementie' voor mantelzorgers

Nieuwsbrief Onder Ons

Vier keer per jaar ontvangen ingeschreven senioren en mantelzorgers de Impuls nieuwsbrief 'Onder Ons' vol met nieuws, weetjes, tips en activiteiten.

- 669 inwoners ontvangen de nieuwsbrief digitaal
- 453 inwoners krijgen een gedrukt exemplaar. Deze nieuwsbrief wordt bezorgd door 22 vrijwilligers.



Buurtbeweegcoaches

Bewegen zorgt ervoor dat mensen elkaar ontmoeten, fitter blijven en elkaar ondersteunen als het eens wat moeilijker gaat. Impuls stimuleert dit door de inzet van Buurtbeweegcoaches. Vele inwoners doen wekelijks mee aan Senior-Fit, Dance 55+, Walking Football, Koersbal etc.) Daarnaast ondersteunen Buurtbeweegcoaches het verenigingsleven in Oldenzaal bij nieuwe vormen van bewegen en het uitwisselen van kennis en ervaring. Ook hebben zij goede contacten met maatschappelijke partners.

14

Impuls ondersteunt de kerngroep Oldenzaals Sport- en Bewegakkoord. Er zijn 14 aanvragen gedaan door (sport)verenigingen.

50

deelnemers deden gemiddeld mee aan 'Anders Inburgeren' en 'Sportief Inburgeren' (zoals fietslessen en bewegen in Park Stakenkamp).

6

verenigingen bieden plek aan 'Anders Inburgeren' waarbij hun locaties worden onderhouden door de deelnemers:

- Quick '20 voetbal
- Quick '20 tennis
- Omnivereniging, Paal 12 beach
- Bully hockeyvereniging
- FC Berghuizen
- VV De Esch

De Buurtbeweegcoaches doen projecten met partners:

- Doortrappen, met de gemeente Oldenzaal, VVN en Lanen & De Jong.
- Gezond Natuur Wandelen, samen met IVN. Wekelijks wandelt een groep van zo'n 20-25 inwoners een uur onder begeleiding van een vrijwilliger.
- Vitality Club met Approach Fitness, Vondersweijde, Buurtzorg.
- Fitcoinproject met de gemeente.
- Schoolvoetbal met basisscholen.
- GLI-programma's met fysiotherapeuten, huisartsen en sportverenigingen.

'Blijf fit en in balans' is uitgebracht, een boekje vol tips en oefeningen om gezond ouder te worden. Er zijn tips voor arm- en beenspieren en oefeningen om (langer) goed te kunnen blijven fietsen.



BoesCoolFit (schooljaar 22/23):

Aantal deelnemende basisscholen:	12
Aantal keuzecursussen en -lessen:	121
Aantal deelnemende kinderen:	950

BoesCool55+

Aantal cursussen en lessen : 85

Het evenement Zilver Culturfestival 55+ op 7 oktober 2023, georganiseerd door BoesCool55+ samen met Twents Zilver, trok vele bezoekers.

Armoedepreventieloket

Het loket Armoedepreventie helpt inwoners die moeite hebben met rondkomen. Vrijwilligers kijken mee naar de situatie en weten welke instanties kunnen ondersteunen. Er wordt gekeken naar de lange termijn: wat is er nodig om bijvoorbeeld uit de schulden te blijven of meer geld over te houden.

23 lopende aanvragen

135 afgeronde aanvragen

Het loket verzorgt de verwijzing naar instanties en hulporganisaties. Denk aan de Voedselbank, Huisraadbank, Stichting Leergeld, de klussendienst, Verjaardagsbox, Stadsbank Oost-Nederland, hulp bij Thuisadministratie etc.

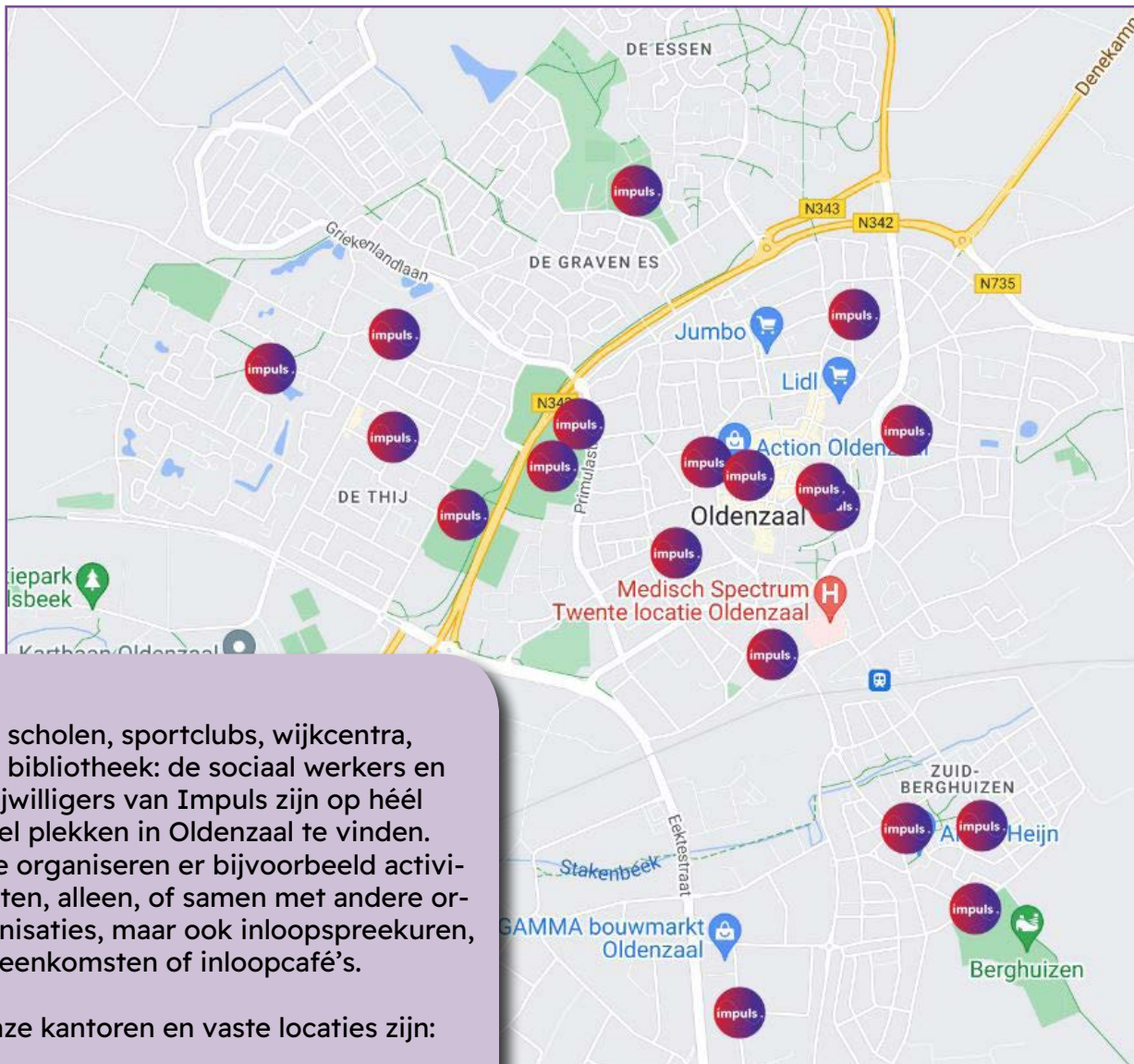
9 geschoolde vrijwilligers zijn werkzaam bij het loket Armoedepreventie.

Het loket is dagelijks geopend van 9.00 uur tot 11.00 uur (inloop, op afspraak of telefonisch).

Top 5 doorverwijzingen

1. Voedselbank (44x)
2. Huisraadbank (41x)
3. Kledingbank (36x)
4. Noodhulp (24x)
5. Vincentius stichting (18x)

Altijd in de buurt



Bij scholen, sportclubs, wijkcentra, de bibliotheek: de sociaal werkers en vrijwilligers van Impuls zijn op héél veel plekken in Oldenzaal te vinden. We organiseren er bijvoorbeeld activiteiten, alleen, of samen met andere organisaties, maar ook inloopspreekuren, bijeenkomsten of inloopcafé's.

Onze kantoren en vaste locaties zijn:

- Sociaal cultureel centrum Willemien
- Boerderij Stakenboer
- 'Ons gebouw'
- Huiskamer De Thij

Contact



Social media is een belangrijk kanaal voor Impuls. Het zorgt voor meer bekendheid over het mooie werk dat we doen en het is een goede manier om jeugd te bereiken. Naast telefonisch contact en mail is er steeds vaker contact via WhatsApp en Messenger. De website www.impuls-oldenzaal.nl geeft een compleet beeld van de activiteiten en diensten die we hebben.

Maandelijks wordt een digitale nieuwsbrief uitgegeven waarop iedereen zich kan abonneren. Daarnaast zijn er nog nieuwsbrieven voor ingeschreven senioren en mantelzorgers (4x per jaar), voor professionals over het werk van Palet (ca. 4x per jaar) en tot slot geven we 3x per jaar een digitale nieuwsbrief uit voor alle Impulsvrijwilligers.

Aantal volgers:

1723

Facebook

1519

Instagram
(algemeen,
jongeren en
kinderen)

643

LinkedIn

Bijna 25.000
telefoongesprekken
via de telefoon-
centrale van Impuls

Impuls organisatie



- 28 FTE's
- 5 MBO stagiairs
- 349 vrijwilligers
- 3 OR-leden
- 5 leden in de Raad van Toezicht

Ieder mens draagt op zijn eigen manier bij aan de samenleving. Impuls helpt hierbij en stimuleert dat mensen zich ontwikkelen en hun talenten inzetten. We willen graag dat iedere inwoner zich gezond, tevreden en comfortabel voelt, zowel fysiek als mentaal.

Met de ondersteuning van Impuls kunnen inwoners:

- hun eigen talenten ontdekken en ontwikkelen
- hun zelfvertrouwen vergroten
- zelfredzaam in de samenleving staan
- hun talenten, kennis en vaardigheden leren toepassen in de samenleving

Impuls in cijfers

Resultaat 2023:

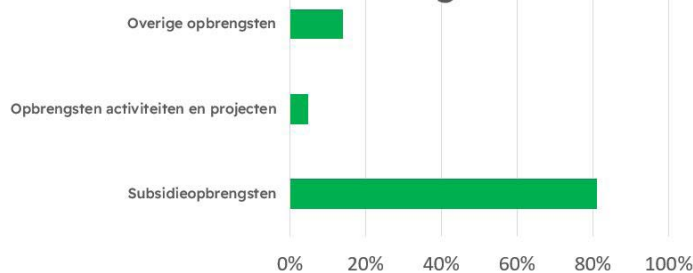
Baten: Euro 3.264.350

Lasten: Euro 3.116.050

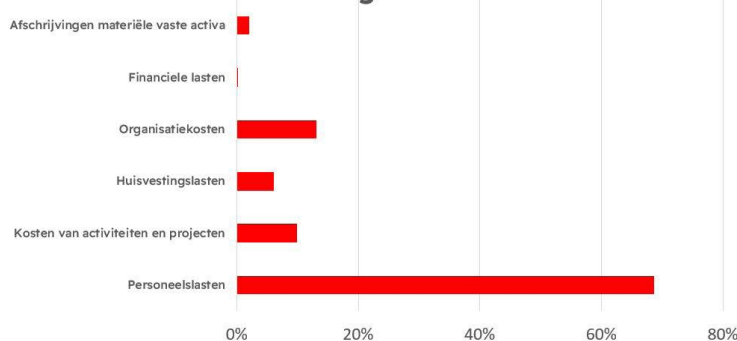
Resultaat Euro 148.400*

* Dit resultaat wordt verklaard door gegenereerde inkomsten over 2022 die in 2023 zijn verantwoord. Daarnaast zijn er meer opbrengsten geweest over geleverde diensten en activiteiten. Het resultaat wordt toegevoegd aan de reserves.

Verdeling baten 2023



Verdeling lasten 2023



‘Altijd een positieve Impuls voor iedereen!’



Wilhelminastraat 5
77571 CE Oldenzaal
Tel. 0541 571414
www.impuls-oldenzaal.nl

Vormgeving: Impuls Oldenzaal

impuls.

De kracht van **welzijn!**

Niets uit dit verslag mag worden veelevoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van Impuls Oldenzaal.