

impuls.

voor mantelzorgers

Even eropuit!

Alstublieft: het Deel je Zorg activiteitenoverzicht voor voorjaar/zomer 2024!

Zorg je met regelmaat voor een partner, familielid, buur of vriend? En zou je het leuk vinden om er met andere mantelzorgers af en toe op uit te gaan? Doe dan mee! Lekker op pad, ontspannen en praten met andere mantelzorgers die je verhaal herkennen.

Deel je zorgwandeling

Maandag 13 mei van 11.30-12.30 uur

Een wandeling van een uurtje met lotgenoten.

Deel je zorgcafé

Vertrekpunt: Boerderij Stakenboer. Aansluitend van 12.30-14.30 uur Deel je Zorgcafé inclusief gezonde lunch. Aanmelden niet nodig, kosten Euro 3,- voor lunch. Locatie: Boerderij Stakenboer.

Alzheimercafé

Donderdag 30 mei van 19.15 uur-20.45 uur

Thema: Hoe gaat het nu met jou als naaste?

Locatie: Zalencentrum Rouwhorst, Ootmarsumsestraat. Vrije inloop, zaal open vanaf 19.00 uur.

Bewegen in de Palthetuin

Donderdag 6 juni van 10.00-10.45 uur

Lekker buiten bewegen, op elk niveau.

Locatie: Palthetuin. Meedoen is gratis*, na afloop is er koffie/thee en een gezond tussendoortje bij Willemien voor Euro 2,-.

Dag van de Mantelzorg

Woensdag 12 juni van 12.30 uur-14.30 uur of van 18.00 uur-20.00 uur genieten van een heerlijk buffet.

Locatie: Royal Plaza Oldenzaal (aanmelden voor 3 juni*)
Meer informatie: zie uitnodiging.

Alzheimercafé

Donderdag 27 juni van 19.15 uur-20.45 uur

Thema: Dementie Vriendelijkheid

Locatie: Zalencentrum Rouwhorst, Ootmarsumsestraat. Vrije inloop, zaal open vanaf 19.00 uur.



impuls.

voor mantelzorgers



Even eropuit!

Deel je Zorgwandeling

Maandag 8 juli van 11.30-12.30 uur

Een wandeling van een uurtje met lotgenoten.

Deel je Zorgcafé

Vertrekpunt: Boerderij Stakenboer. Aansluitend van 12.30-14.30 uur Deel je Zorgcafé inclusief gezonde lunch. Aanmelden niet nodig, kosten Euro 3,- voor lunch.

High Tea

Donderdag 25 juli van 14.00-16.00 uur

Gezellige High Tea bij Boerderij Stakenboer.

Kosten: Euro 7,50 - graag aanmelden voor 16 juli*

Dance workshop

Donderdag 29 augustus van 19.30-20.30 uur

Lekker je hoofd leeg dansen! Na afloop is er koffie/thee.

Locatie: Willemien, aanmelden voor 1 augustus*

Kosten: Euro 2,- incl. koffie/thee.

Borrels & Bites

Vrijdag 6 september van 19.00-21.00 uur

Samen genieten van een hapje en drankje bij Boerderij Stakenboer. Kosten: Euro 7,50 voor koffie/thee, hapjes en twee drankjes. Graag aanmelden voor 5 september*.

Deel je Zorgwandeling

Maandag 9 september van 11.30-14.30 uur

Een wandeling van een uurtje met lotgenoten.

Deel je Zorgcafé

Vertrekpunt: Boerderij Stakenboer. Aansluitend van 12.30-14.30 uur Deel je Zorgcafé inclusief gezonde lunch. Aanmelden niet nodig, kosten Euro 3,- voor lunch

Locatie: Boerderij Stakenboer

Wereld Alzheimerdag

Zaterdag 21 september 2024 - u hoort t.z.t. nog van ons!

Yoga Workshop

Dinsdag 8 oktober van 19.00-20.00 uur. Een fijn uurtje ontspanning waar iedereen aan mee kan doen, ook zonder yoga ervaring.

Locatie: Willemien, graag aanmelden voor 1 oktober*.

Kosten: Euro 2,- incl. koffie/thee

**Meedoen? Bel voor meer informatie of aanmelden met de mantelzorgconsulenten van Impuls: telefoon 0541 571414 of mail naar mantelzorg@impuls-oldenzaal.nl.
Meer info: www.impuls-oldenzaal.nl*